

Titel

Fractures of the lateral malleolus – a retrospective before-and-after study of treatment and resource utilization following the implementation of a structured treatment algorithm

Författare

Emilia Möller Rydberg, Jonas Skoglund, Hampus Brezicka, Jan Ekelund, Mikael Sundfeldt, Michael Möller, David Wennergren

Sammanfattning av studien

Den nu aktuella studien har undersökt vilken effekt en strukturerad behandlingsalgoritm har haft på handläggningen och behandlingen av stabila B1-frakturer i fotleden. 2020 publicerades en studie av hur fotledsfrakturer av typ B1-typ, dvs stabila laterala malleolfrakturer, klassificerats, handlagts och behandlats under en tvåårs period (2012–2014). Studien visade att 30% av B1-frakturerna behandlats kirurgiskt samt att det rådde förvirring kring hur laterala malleolfrakturer skulle klassificeras med hänsyn till medialt status. Den studien föranledde framtagandet av en strukturerad behandlingsalgoritm för fotledsfrakturer som implementerades i september 2017. Den nu publicerade uppföljande studien visar på signifikanta skillnader i alla studerade parametrar. Operationsandelen har minskat, andelen som får belasta fullt har ökat och immobiliseringstiden i gips/ortos har kortats. Därtill har antalet röntgenundersökningar och den inneliggande vårdtiden reducerats.

Bild/Figur

Table 6. Choice of treatment for AO/OTA44-B1 fractures before (pre-TA) and after (post-TA) the introduction of a structured treatment algorithm.

	Pre-TA (n=410)	Post-TA (n=333)	p-value
Surgically treated, n (%)	130 (32)	34 (10)	<0.001*
Non-surgically treated, n (%)	280 (68)	299 (90)	
Full weight-bearing allowed, n (%)	166 (41)	278 (84)	<0.001*
Partial weight-bearing allowed, n (%)	181 (44)	22 (6.6)	<0.001*
Immobilization time, days			<0.001**
Median (range)	43 (14-108)	42.0 (0-95)	
Mean (SD)	45 (8.99)	41.87 (10)	

* Fisher's exact test

** Mann-Whitney U test

Take home message

- Genom att noggrant implementera en tydlig behandlingsalgoritm för fotledsfrakturer minskades operationsandelen signifikant för stabila frakturer
- Bland stabila B1-frakturer sjönk operationsandelen till 10% efter implementering av en behandlingsalgoritm från 31% före införandet
- Före införandet tilläts endast 41% av stabila B1-frakturer belasta fullt. Efter införandet av behandlingsalgoritmen var motsvarande andel 84%

Referens till publikationen

Rydberg EM, Skoglund J, Brezicka H, Ekelund J, Sundfeldt M, Möller M, et al. Fractures of the lateral malleolus – a retrospective before-and-after study of treatment and resource utilization following the implementation of a structured treatment algorithm.

BMC Musculoskeletal Disorders. 2022;23(1)